

Vrijdag 5 februari 2021  
ReeHorst, Ede

# SOMATISATIE



De complexe relatie tussen lichaam  
en geest

OOK ONLINE  
TE VOLGEN

scem.

# “Diagnostiek, achtergronden, behandeling en gevolgen”

De relatie tussen lichaam en geest houdt psychologen, artsen en filosofen al eeuwen bezig. Somatiseren is een normaal menselijk verschijnsel, maar kan uitmonden in een psychische stoornis. Bijvoorbeeld als lichamelijke klachten niet verklaard kunnen worden, of ernstiger/langduriger zijn dan op grond van de onderliggende oorzaak te verwachten is. Er is op dit specifieke terrein behoefte aan scholing en goed opgeleide professionals, zoals ook in de zorgstandaarden wordt aangegeven.

Daarom deze nascholing, waarin drie deskundigen op dit terrein u volledig bijpraten over het boeiende en complexe terrein van de somatisatie, ook wel psychosomatiek genoemd. De wetenschappelijke evidentie van interventies wordt besproken en daarnaast worden aanbevelingen gegeven die expert-based zijn. De vertaling naar de klinische praktijk krijgt uiteraard ruim de aandacht.

In de ochtend informeren we u over de volle breedte van de psychosomatiek: van assessment, tot evidence-based behandelen, naar diversiteit. Er zal worden ingegaan op de onderliggende theoretische modellen en op de plaats en rol van zorgstandaarden. De middag bestaat uit interactieve verdiepende sessies over het starten van een behandeling, de valkuilen die u onderweg kunt tegenkomen en het omgaan met culturele verschillen. Tenslotte zal uw kennis nog worden bijgespijkerd en getoetst in een afsluitende kennisquiz.

Aan het einde van de dag bent u helemaal up-to-date op het gebied van somatisatie én kunt u deze kennis toepassen in uw dagelijkse praktijk.

*Prof.dr. Sako Visser, Propersona/UvA*  
*Prof.dr. Theo Bouman, RUG*  
*Dr. Michel Reinders, GGZinGeest*  
*Anita Seinen, SCEM*



## Programma

Dagvoorzitter: *Prof.dr. Sako Visser, hoogleraar gezondheidszorgpsychologie*

- 08.45 uur     **Registratie en ontvangst met koffie en thee**
- 09.30 uur     Opening door de dagvoorzitter
- 09.40 uur     **Psychosomatiek in kaart gebracht: assessment, diagnostiek, mechanismen en modellen**  
*Dr. Michel Reinders* • klinisch psycholoog
- 10.20 uur     **Pauze**
- 10.45 uur     **Behandelingen: state of the art, gekoppeld aan zorgstandaarden**  
*Prof.dr. Sako Visser*
- 11.25 uur     **Diversiteit bij psychosomatiek: intercultureel, levensfase en gender**  
*Prof.dr. Theo Bouman* • adjunct-hoogleraar klinische psychologie
- 12.05 uur     **Lunch**
- 13.05 uur     Verdiepende sessie 1  
**Start behandeling: gevolgenmodel en zoekschema**  
*Dr. Michel Reinders*
- 13.55 uur     Verdiepende sessie 2  
**Behandeling: valkuilen en oplossingen**  
*Dr. Yanda van Rood en prof.dr. Sako Visser*
- 14.45 uur     **Pauze**
- 15.10 uur     Verdiepende sessie 3  
**Diversiteit en interculturele verschillen**  
*Dr. Simon Groen* • cultureel antropoloog/senior onderzoeker
- 16.00 uur     **Kennis quiz over de zorgstandaarden SOLK en conversie**
- 16.30 uur     **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 269  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór  
de bijeenkomst € 299

### Online deelnemen

Het inschrijfgeld bedraagt € 239  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór  
de bijeenkomst t € 269

## Sprekers en voorzitter

*Prof.dr. T.K. Bouman* • adjunct-hoogleraar klinische psychologie, RUG, Groningen

*Dr. S. Groen* • cultureel antropoloog/senior onderzoeker, De Evenaar, GGZ Drenthe, Beilen

*Dr. M.J. Reinders* • klinisch psycholoog en praktijkopleider, GGZinGeest, Amstelveen

*Dr. Y.R. van Rood* • klinisch psycholoog/  
psychotherapeut, LUMC, Leiden

*Prof.dr. S. Visser* (voorzitter) • hoogleraar gezondheidszorgpsychologie, UvA; hoofd somatoforme stoornissen, Pro Persona GGZ

## Doelgroep

(GZ, klinisch en neuro)psychologen, psychiaters en psychotherapeuten. Overige belangstellenden zijn uiteraard van harte welkom!

## Accreditatie

Aangevraagd bij FGzPt, NVP, NVvP, NIP en VSR

## Datum en locatie

Vrijdag 5 februari 2021  
ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede

Dit symposium is ook online te volgen  
U kunt uw voorkeur bij inschrijving aangeven

Tijdens de bijeenkomst houdt SCEM zich aan 1,5 meter afstand door middel van aanpassingen in zaalopstelling, registratie, pauzemomenten, eventuele stands e.v.

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)